

Bladet for godt arbeidsmiljø og miljøledelse

# HMS magasinet

**HMS-Magasinet** er bladet for deg som arbeider med og for helse, miljø og sikkerhet i privat og offentlig virksomhet. Bladet gir deg informasjon og kompetanse om fagområdet og presenterer teorier, metoder og verktøy som kan bidra til å forbedre HMS-arbeidet i din virksomhet.



**Redaktør:**

Ivar Kvistum  
ivar@askmedia.no  
+47 990 01 700



**Annonsesvarlig**

Rolf Goplen  
rolf@askmedia.no  
+47 951 02 992

## UTGIVELSER 2023

Nr.	Materiellfrist	Utgivelse
1	01.02	21.02
2	24.03	19.04
3	16.05	06.06
4	24.08	13.09
5	03.10	23.10
6	15.11	05.12

Ønsker du å være synlig også mellom bladutgivelsene – prøv en banner på vår nettside [www.hmsmagasinet.no](http://www.hmsmagasinet.no) eller i vårt ukentlige nyhetsbrev.

## HMS-MAGASINET INNEHOLDER BLANT ANNET:

- Aktuelle HMS- og miljøreportasjer fra arbeidslivet
- Intervjuer med profiler i ulike roller og posisjoner
- Fagprat med anerkjente personer
- Nyheter om lover og regler
- Verneombudets hverdag
- Nye produkter som gir tryggere arbeid
- Kvalitet, sikkerhet og styring av arbeidsmiljøet
- Gode råd fra bedriftshelsetjenesten
- Forskning som utgjør en forskjell
- Verktøy, tips og råd for din arbeidshverdag

## MÅLGRUPPE I PRIVATE OG OFFENTLIGE VIRKSOMHETER:

- Verneombud
- HMS-rådgivere
- Daglige ledere
- Eiere
- Mellomledere
- HR-rådgivere
- Personalsjefer
- Arbeidsmiljøutvalg
- Fagpersoner

# MEDIEPLAN 2023

## Annonseformat:

1/1 side  
i satsflaten:  
190 x 265 mm

utfallende:  
210 x 297 mm  
+ 3 mm til skjæring  
(213 x 303 mm)

1/2 side  
190 x 130 mm

1/8 side  
92 x 63 mm

1/4 side liggende  
190 x 63 mm

1/4 side  
høyde  
92x130 mm

1/3 side liggende  
190 x 85 mm

1/4 side  
stående  
spalte  
45x265  
mm

1/3 side  
stående  
spalte  
60x265  
mm

1/2 side  
høyde  
92x265 mm

## ANNONSEPRISER fra 1. januar 2023:

1/1 side	kr 16 900,-
1/2 side	kr 11 900,-
1/3 side	kr 9 000,-
1/4 side	kr 7 900,-
1/8 side	kr 4 900,-
2.omslag	kr 18 600,-
3.omslag	kr 17 500,-
4.omslag (bakside)	kr 22 000,-
Oppslag	kr 28 800,-

Alle priser er eks. mva.  
Byråprovisjon: 7%

## Annonsemateriell

Sendes på e-post til:  
rolf@askmedia.no  
innen materiellfristen.

## Spesifikasjoner

Annonser leveres som høyoppløst, trykkferdig pdf (med embedded fonts) i CMYK-farger. 3 mm utfallende. Reklamasjoner, rettelser og stoppordre må gis skriftlig. Annulasjon må skje skriftlig til annonseselger senest 2 uker før materiellfrist.

## Bilag:

Løse eller intergrerte. Ta kontakt for pris.

## Content/innholdsannonser:

Print og nett. Ta kontakt for mer info.

## Digital annonsering:

Desktop/mobil/nyhetsbrev

## Abonnement:

abonnement@askmedia.no  
Tlf: +47 46 94 10 00

## Utgever:

Ask media as  
Postboks 130, 2261 Kirkenær  
NO 965 522 441 MVA  
Telefon: +47 46 94 10 00  
www.askmedia.no

## HMSGUIDEN

Samme annonse på nett  
og i magasinet.

Standard rubrikk:  
Tekst + logo kr 5000 pr år  
med bilde 7500 pr år



## F Fagpressen

HMS-Magasinet er medlem av  
Fagpressen og opplagskontrollert  
av Fagpressens Mediekontroll.

